INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

GHIDUL CETĂȚEANULUI PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

"Important nu este ca să prevezi viitorul, ci ca tu să fii pregătit pentru confruntarea cu el."

Pericle, 500 î.C.

STIMAȚI CETĂȚENI,

ÎN ULTIMII ANI SE CONSTATĂ O INTENSIFICARE ATÂT A TIPURILOR DE RISCURI CÂT ȘI A FRECVENȚEI DE MANIFESTARE A ACESTORA, CE AMENINȚĂ VIAȚA ȘI SĂNĂTATEA POPULAȚIEI, MEDIUL ÎNCONJURĂTOR, PATRIMONIUL PUBLIC ȘI PRIVAT.

ACTELE NORMATIVE CE REGLEMENTEAZĂ ACTIVITATEA DE PREVENIRE A SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ S-AU MODIFICAT, FIIND CORELATE CU LEGISLAȚIA EXISTENTĂ ÎN COMUNITATEA EUROPEANĂ.

SCOPUL REALIZĂRII ACESTEI BROȘURI ESTE DE A CONȘTIENTIZA CETĂȚENII CU PRIVIRE LA RISCURILE DIN ZONA ÎN CARE TRĂIESC ȘI DE A INFORMA ASUPRA MĂSURILOR DE PREVENIRE ȘI COMPORTAMENTULUI PE CARE SĂ-L AIBĂ ÎN DIFERITE SITUAȚII DE URGENȚĂ.

MULTE DINTRE EFECTELE UNOR SITUAȚII DE URGENȚĂ POT FI LIMITATE SAU CHIAR ELIMINATE, DACĂ ACȚIONAȚI LA TIMP ȘI ȘTIȚI CUM SĂ INTERVENIȚI CORECT.

DE ACEEA, ESTE BINE SĂ VĂ INFORMAȚI DINAINTE ASUPRA PERICOLELOR CU CARE VĂ PUTEȚI CONFRUNTA, SĂ VĂ ÎNSUȘIȚI MĂSURILE ȘI REGULILE DE PREVENIRE A EVENTUALELOR SITUAȚII DE URGENȚĂ ȘI SĂ PARTICIPAȚI LA EXERCIȚIILE ȘI SIMULĂRILE PE CARE LE ORGANIZEAZĂ AUTORITĂȚILE PUBLICE LOCALE SAU FORȚELE PROFESIONISTE DE INTERVENȚIE.

NU UITAȚI !

PRINTR-UN COMPORTAMENT PREVENTIV, VĂ SALVAȚI VIAȚA ȘI BUNURILE.

CUPRINS

1	INCENDIUL	Pag. 4
2	FURTUNA	Pag. 9
3	INUNDAȚIA	Pag. 11
4	CUTREMURUL	Pag. 13
5	ALUNECAREA DE TEREN	Pag. 18
6	SEZONUL RECE (TEMPERATURI SCĂZUTE)	Pag. 19
7	CANICULA (TEMPERATURI RIDICATE)	Pag. 22
8	ACCIDENTUL TEHNOLOGIC	Pag. 25
9	ACCIDENTUL ÎN CARE SUNT IMPLICATE SUBSTANȚE PERICULOASE	Pag. 28
10	ACCIDENTUL NUCLEAR ȘI URGENȚA RADIOLOGICĂ	Pag. 28
11	MUNIȚIA NEEXPLODATĂ	Pag. 30
12	EPIDEMIILE ȘI EPIZOOTIILE	Pag. 30
13	RUCSACUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ	Pag. 31
14	CUM SE ANUNȚĂ LA 112 O SITUAȚIE DE URGENȚĂ	Pag. 33
15	EVACUAREA	Pag. 33
16	INFORMAȚII UTILE	Pag. 35

1.INCENDIUL

REGULI ȘI MĂSURI DE PREVENIRE A INCENDIILOR:

- **DOTAREA CU DETECTOARE INDIVIDUALE DE FUM**

Se recomandă instalarea detectoarelor individuale de fum (câte unul în dormitoare, camera de zi, holuri). Funcționarea corectă a acestora reduce la jumătate numărul victimelor incendiilor.

Verificați funcționarea detectoarelor, curățați-le lunar și înlocuiți bateriile cel puțin o dată pe an. Înlocuirea detectoarelor se face o dată la 10 ani.

- **MATERIALELE INFLAMABILE**

- Nu folosiți niciodată motorina, benzina, naftalina sau alte materiale inflamabile în interiorul locuinței.
- Carburanții sau alte lichide inflamabile pentru uz casnic se păstrează numai în ambalaje metalice special destinate, închise ermetic, în locuri protejate și fără a se depăși cantitatea de 25 l.
- Nu fumați niciodată în apropierea lichidelor inflamabile.
- Nu folosiți niciodată afumători improvizate și nu le amplasați în magazii, poduri, remize, sub șoproane sau lângă materiale combustibile. Afumătorile se confecționează din zidărie de cărămidă și materiale incombustibile și se amplasează independent de celelalte construcții din gospodărie.
- Nu așezați buteliile de gaze în apropierea surselor de căldură ori sub acțiunea directă a razelor solare.
- Nu folosiți butelii de gaze lichefiate fără regulatori de presiune, cu garnituri deteriorate ori cu furtunuri de cauciuc fisurate sau lărgite la capete.
- Nu încălziți buteliile cu flacără și nu le folosiți în poziție culcată, răsturnată sau înclinată.

- Se interzice transvazarea gazului din butelii în orice alte recipiente sau folosirea de butelii improvizate.

- **SISTEMELE DE ÎNCĂLZIRE**

- Asigurați verificarea, curățarea și repararea coșurilor de fum cel puțin o dată pe an, de către o persoană autorizată. Tăiați crengile copacilor aflate deasupra sau în apropierea coșurilor de fum.
- Amplasați materialele combustibile la distanță față de sobe. Asigurați izolarea sobei față de podea și pereții din apropiere.
- Folosiți doar tipul de combustibil pentru care a fost proiectat sistemul de încălzire și respectați întocmai instrucțiunile producătorului.
- Depozitați cenușa într-un container de metal în exteriorul locuinței și la distanță de casă, grajd, fânar, depozite, etc.
- Amplasați un ecran în fața focarului șemineului și țineți ușița închisă la sobă.
- Stingeți întotdeauna focul din sobă înainte de culcare.

- **FOCUL DESCHIS**

- Păstrați chibriturile și brichetele departe de copii, și, dacă este posibil, închise.
- Nu așezați lumânările aprinse în apropierea materialelor combustibile.
- Lumânările aprinse se amplasează într-un suport stabil, incombustibil.
- Înainte de a părăsi o încăpere, stingeți toate lumânările.
- Se interzice folosirea chibriturilor, lumânărilor, lămpilor de iluminat cu petrol, în spații cu pericol de incendiu/explozie, cum sunt: depozite de furaje, grajduri, magazii, poduri sau spații în care se simte miros de gaz și altele asemenea.
- Se interzice folosirea flăcării pentru verificarea etanșeității buteliei, garniturilor, regulatorilor de presiune sau a furtunului/ conductei de gaz; verificarea se face numai cu emulsie de apă cu săpun.
- Arderea resturilor menajere se face doar la distanțe corespunzătoare de locuințe și anexe gospodărești, asigurându-se supravegherea pe tot

parcursul acesteia. Înainte de a părăsi locul de ardere, se stinge cu apă.

- La arderea miriștilor se solicită permis de lucru cu foc de la primărie și se respectă măsurile cuprinse în acesta.

- **FUMATUL**

- Nu fumați în pat sau când sunteți obosit ori ați luat medicamente.
- Când fumați, trebuie să aveți lângă dumneavoastră o scrumieră. Nu lăsați țigara aprinsă înainte de a părăsi încăperea și umpleți cu apă scrumiera în care se află mucurile înainte de le arunca.

- **INSTALAȚII/ECHIPAMENTE ELECTRICE**

În locuințele și gospodăriile populației se interzic:

- Utilizarea aparatelor electrice, cablurilor electrice, prizelor, întrerupătoarelor, dispozitivelor de protecție cu defecțiuni sau cu improvizații.
- Suprasolicitarea rețelei electrice prin folosirea simultană a mai multor receptori.
- Nesupravegherea aparatelor electrice sub tensiune, cum sunt: fier de călcat, reșou, radiator și altele asemenea.
- Folosirea siguranțelor fuzibile supradimensionate prin înlocuirea cu liță a fuzibilului calibrat.

- **ALTE SFATURI UTILE**

- Pentru asigurarea intervenției în caz de incendiu se recomandă amplasarea în bucătării a unui stingător de incendiu sau a unei pături de incendiu.
- Solicitați la primărie efectuarea unui control de prevenire a incendiilor de către componenta preventivă a serviciului voluntar pentru situații de urgență. Controlul preventiv este gratuit.

ATENȚIE ! Un incendiu de grăsimi NU se stinge cu apă; recipientul în care s-a produs incendiul se acoperă cu un capac sau cu o cârpă umedă.

- **EVACUAREA ÎN CAZ DE INCENDIU**

➡ Discutați cu toți membrii familiei, și în special cu copiii, posibilitățile de evacuare din locuință.

➡ Se recomandă ca evacuarea în caz de incendiu să se efectueze cât mai aproape de podea, unde aerul este lipsit de fum în caz de incendiu. Exersați evacuarea din locuință cu copiii.

➡ Nu îi încuiați pe copii în casă. Lăsați-le cheia. Un număr ridicat de decese în rândul copiilor au loc anual din cauză că părinții îi lasă singuri în casă fără nicio posibilitate de a putea ieși din locuință în caz de incendiu.

➡ Curățați periodic spațiile de depozitare din locuință. Nu păstrați ziare și reviste vechi care, în caz de incendiu ar putea contribui la producerea unei cantități ridicate de căldură și fum.

ÎN CAZUL PRODUCERII INCENDIULUI:

Verificați ușile închise dacă sunt fierbinți, înainte de a le deschide. Dacă trebuie să treceți prin spații în care ușile sunt închise, verificați cu dosul mâinii partea de sus a ușii, clanța și spațiul dintre ușă și cadrul ușii. Nu folosiți niciodată palma sau degetele pentru a face această verificare.

• ***Dacă ușa e fierbinte***	• ***Dacă ușa e rece***
Nu o deschideți! Dacă locuiți la parter încercați să ieșiți pe fereastră. Dacă nu puteți ieși din casă: -etanșați spațiile din jurul ușii, inclusiv gaura cheii, împotriva pătrunderii fumului de incendiu. -deschideți fereastra încăperii în	Deschideți încet ușa și asigurați-vă că incendiul și/sau fumul de incendiu nu blochează căile de evacuare. În cazul în care căile de evacuare sunt blocate, închideți imediat ușa și căutați o altă posibilitate de evacuare (de

care vă aflați și strigați după ajutor. -rămaneți în cadrul ferestrei până la sosirea pompierilor.	exemplu, o fereastră, dacă e posibil). Dacă evacuarea este posibilă, ieșiți imediat din casă și închideți ușile în urma dumneavoastră. Deplasați-vă cât mai aproape de podea.

- Ieșiți urgent din locuință. Nu zăboviți înăuntru pentru a încerca să vă salvați obiecte sau să stingeți incendiul. Fiecare secundă contează pentru viața dumneavoastră.
- Închideți ușile în urma dumneavoastră pentru a limita propagarea incendiului.
- Nu vă întoarceți în casă pentru a vă lua obiecte considerate importante. Viața dumneavoastră este mai de preț.
- Când ați ajuns în exterior, sunați la „112”.

ATENȚIE ! Dacă vi s-au aprins hainele, vă acoperiți fața cu mâinile, vă așezați la pământ și vă rostogoliți stânga-dreapta până ce se stinge focul. Nu alergați! Astfel, întețiți focul.

DUPĂ STINGEREA INCENDIULUI:

- Dacă sunt victime sau chiar dumneavoastră sunteți victimă în urma unui incendiu, sunați la „112” ori rugați pe cineva să sune.
- Răciți cu apă și acoperiți arsurile cu fețe sterile pentru a reduce șansele de infectare.
- Reveniți în locuință doar după ce ați obținut acordul pompierilor.
- Dacă sunteți chiriaș, contactați proprietarul locuinței.

2. FURTUNA

ÎNAINTE DE PRODUCEREA UNEI FURTUNI:

- Îndepărtați copacii ori ramurile uscate, care pe timpul unei furtuni, ar putea cădea și provoca victime ori pagube materiale.
- Nu uitați regula de salvare 30/30: adăpostiți-vă în interiorul unei clădiri dacă, după ce ați văzut un fulger nu reușiți să numărați până la 30 înainte de a auzi un tunet. Rămâneți în interiorul clădirii încă 30 minute după ce ați auzit ultimul tunet.

RESPECTAȚI URMĂTOARELE REGULI ÎN CAZUL ÎN CARE ESTE IMINENTĂ O FURTUNĂ :

- Întrerupeți orice activități în aer liber.
- Intrați în casă, într-o construcție ori într-un autoturism.
- Deși s-ar putea să fiți rănit în cazul în care trăsnetul lovește mașina sunteți mult mai protejat în interiorul vehiculului decât în exterior.
- Închideți ferestrele și ușile.
- Evitați dușurile ori sălile de baie. Conductele fixe ale instalațiilor pot conduce electricitate.
- Utilizați telefoanele cu fir doar în situații de urgență. Telefoanele fără fir ori mobilele sunt sigure în utilizare.
- Deconectați aparatele și alte echipamente electrice precum computerele și aparatele de aer condiționat. Acestea pot fi defectate ca urmare a descărcărilor electrice atmosferice.

ÎN TIMPUL UNEI FURTUNI:

- Atunci când simțiți că părul vi se ridică, este un indiciu că există pericolul unui fulger.
- Asezați-vă ghemuit la pământ. Puneți-vă mâinile pe urechi și cap, iar capul între genunchi.

- Faceți-vă o țintă cât mai mic posibilă si reduceți contactul cu pământul.
- Nu vă întindeți pe pământ.
- Evitați: obiectele înalte, precum un copac înalt izolat în arie deschisă, câmpuri, plaje sau o ambarcațiune pe apă, orice obiecte metalice precum utilaje agricole, echipamente de fermă, motociclete, biciclete, etc.
- Dacă vă aflați în pădure, căutați adăpost într-o zonă cu copaci mai puțin înalți.
- Dacă sunteți într-o zonă deschisă, mergeți spre o zonă joasă precum o vale.
- Dacă sunteți pe un lac, ajungeți la mal de urgență și adăpostiți-vă imediat.

DUPĂ FURTUNĂ:

După o furtună, în situația identificării unei victime lovite de trăsnet, verificați următoarele:

- *Respirația:* dacă nu mai respiră, începeți resuscitarea prin metoda gură la gură.
- *Puls:* dacă victima are puls si respiră, căutați alte vătămări posibile.
- Posibile arsuri, vătămări ale sistemului nervos, oase rupte și pierderi de auz sau de vedere.
- Dacă este nevoie de asistență medicală sunați cât mai repede posibil la "112".

3. INUNDAȚIA

ÎNAINTE DE A SE PRODUCE O INUNDAȚIE:

- Interesați-vă la primărie asupra zonelor inundabile din localitate.
- Nu vă construiți casa în zone inundabile.
- Asigurați în subsoluri pereți impermeabili pentru a evita pătrunderea apei.
- Construiți bariere pentru a opri pătrunderea apei în casă în caz de inundație.
- Curățați șanțurile și rigolele de scurgere, pentru a permite evacuarea apelor pluviale.
- Nu aruncați la întâmplare gunoaie menajere și resturi vegetale în albiile apelor curgătoare.
- Pregătiți rucsacul pentru situații de urgență.
- Participați la exercițiile de simulare organizate de serviciile profesioniste pentru situații de urgență și autoritățile locale.

ÎN CAZUL PRODUCERII INUNDAȚIEI:

Respectați recomandările transmise la radio sau televizor de autorități.

- Dacă este necesară evacuarea, deplasați-vă imediat spre o zonă înaltă din apropiere, precizată de autorități; dacă ați fost surprins de viitură, urcați-vă către părțile superioare ale locuinței sau pe acoperiș, până la sosirea echipelor de salvare.
- În cazul în care considerați că mai aveți timp, mutați obiectele importante la etaje superioare.
- Decuplați întrerupătorul general de energie electrică. Deconectați aparatele electrice. Nu atingeți echipamentele electrice dacă sunteți ud ori stați în apă.
- Întrerupeți instalațiile de alimentare cu apă și gaze.

- Încuiați ușile casei și protejați ferestrele pentru a nu fi sparte de vânturi puternice, de curenții de apă sau de obiectele duse de curenții de apă.
- Evacuați animalele și bunurile de valoare în locuri de refugiu, dinainte stabilite.
- Dacă trebuie să părăsiți locuința, respectați pe cât posibil următoarele reguli:
  - *Nu vă deplasați prin curenți de apă: puteți să vă pierdeți echilibrul deplasându-vă prin curenții de apă de circa 15 cm înălțime.*
  - *Nu vă deplasați cu autoturismul în zona inundată: în caz de inundație, la înălțimea de circa 20 cm apă, apa poate pătrunde în vehicul și poate cauza pierderea controlului. La înălțimea de circa 40 cm apă, vehiculul plutește. La înălțimea de 60 cm, majoritatea vehiculelor sunt luate de apă.*

DUPĂ PRODUCEREA INUNDAȚIEI:

- Ascultați informațiile autorităților locale privind alimentarea cu apă potabilă a localității.
- Evitați zonele în care mai există apă: apa poate fi contaminată cu benzină, motorină sau resturi de la canalizare; de asemenea, poate fi încărcată electric de la linii de tensiune înaltă sau cabluri electrice căzute la pământ.
- Evitați curenții de apă.
- Informați-vă în legătură cu zonele în care apele sau retras: drumurile ori podurile ar putea să-și fi diminuat rezistența și ar putea ceda sub greutatea mașinilor.
- Nu vă apropiați de zonele unde au căzut cabluri electrice și anunțați autoritățile despre aceasta.
- Întoarceți-vă acasă, doar dacă autoritățile au permis acest lucru.
- Fiți atent când intrați în clădirile care au fost inundate: rezistența acestora ar putea fi afectată, în special la nivelul fundației.

- Nu folosiți instalațiile de alimentare cu electricitate, apă, gaze decat după aprobarea operatorilor de specialitate.
- Curățați și dezinfectați toate obiectele care au fost în contact cu apa: există pericolul de îmbolnăviri serioase ca urmare a lipsei igienei și canalizărilor afectate.

4.CUTREMURUL

ÎNAINTE DE PRODUCEREA UNUI CUTREMUR:

- Executați lucrări de reparație și întreținere la clădirile care necesită acest lucru.
- Nu faceți modificări la clădiri, în vederea măririi sau micșorării unor spații, care afectează structura de rezistență a acestora;
- Nu montați instalații grele (antene, instalații de ventilație/climatizare, etc.) pe elementele structurale sau nestructurale ale clădirii, dacă acestea afectează structura de rezistență.
- Pregătiți-vă rucsacul pentru situații de urgență: rucsacul pentru situații de urgență conține obiecte care vă ajută să supraviețuiți timp de 3-5 zile, în cazul în care este nevoie să părăsiți locuința.
- Priviți în locuința dumneavoastră și încercați să vă imaginați ce ar putea să se întâmple în fiecare cameră dacă s-ar produce un cutremur.

Cu ajutorul acestei liste, vă puteți verifica gradul de siguranță în locuință în caz de cutremur:

ASPECT DE CONTROLAT	DA	NU
Știu de unde se întrerupe alimentarea cu apă, electricitate și gaz?		

ASPECT DE CONTROLAT	DA	NU
Sistemul de încălzire cu sobă este montat corect și solid ?		
Instalațiile de încălzire a apei și alte aparate menajere grele, care prin răsturnare ar putea să rupă conductele de gaz sau de apă, sunt bine fixate ?		
Mobila grea și rafturile sunt bine fixate împotriva căderii ?		
Obiectele grele sunt amplasate pe rafturile de jos ?		
Oglinzile, tablourile și alte obiecte atârnate pe pereți sunt fixate împotriva desprinderii ?		
Paturile și fotoliile sunt departe de sobe și ferestre ?		
Pereții din dreptul paturilor sunt liberi de tablouri sau alte obiecte decorative ?		
Sunt sisteme antiderapante sub picioarele televizoarelor, calculatoarelor și altor aparate ce ar putea aluneca pe timpul cutremurelor ?		

ASPECT DE CONTROLAT	DA	NU
Ușile dulapurilor sunt închise pentru evitarea căderii conținutului acestora ?		
Articolele inflamabile și produsele menajere chimice sunt depozitate departe de sursele de căldură și în locuri în care au șanse minime de a se răsturna ?		
NOTĂ: Răspunsurile marcate cu **NU** constituie nereguli, care trebuie remediate rapid.		

- Dacă sunteți într-un hotel, citiți instrucțiunile din cameră. Identificați locurile sigure pentru adăpostire în caz de cutremur (de exemplu: sub o masă solidă).

PE TIMPUL CUTREMURULUI:

- Nu are importanță unde vă aflați în momentul producerii cutremurului. Adăpostiți-vă imediat într-un loc sigur și rămâneți calm pană la încetarea cutremurului.

- **DACĂ SUNTEȚI ÎN INTERIORUL UNEI CLĂDIRI**

- Rămâneți pe loc, nu încercați să ieși afară și nu vă duceți pe balcon.
- Adăpostiți-vă sub o masă, un birou sau o piesă solidă de mobilier și țineți-vă bine de aceasta.
- Dacă sunteți pe un hol, așezați-vă în poziție ghemuit lângă un perete interior.
- Protejați-vă capul și fața.
- Îndepărtați-vă de ferestre, geamuri, oglinzi, biblioteci, mobile înalte, aparate de iluminat.
- Dacă sunteți în scaun cu rotile, blocați-i rotile și protejați-vă capul și ceafa.

- Dacă sunteți într-un loc public (de exemplu: un magazin), adăpostiți-vă în locuri cât mai departe de ferestre ori de raioane cu obiecte grele. Nu ieșiți afară unde ați putea fi rănit.
- Nu utilizați liftul. Dacă sunteți în lift în timpul producerii cutremurului, apăsați butonul de urgență. Cand liftul se oprește, ieșiți cât mai repede posibil din lift și adăpostiți-vă într-un loc sigur.

ATENȚIE ! Pe timpul cutremurului obiectele pot să se răstoarne sau să alunece, tencuiala din tavan se poate desprinde iar geamurile se pot sparge.

- **DACĂ SUNTEȚI ÎN EXTERIORUL CLĂDIRII**

- Adăpostiți-vă într-un loc sigur, departe de ferestre, clădiri, poduri, cabluri electrice sau stâlpi. Stați la cel puțin 10 m de cablurile electrice rupte sau căzute.

- **DACĂ SUNTEȚI ÎNTR-UN VEHICUL**

- Rămâneți în autoturism. După încetarea cutremurului, nu ieșiți din vehicul dacă au căzut în jur cabluri electrice. În acest caz, așteptați forțele de intervenție.
- Opriți-vă într-un loc sigur, fără a bloca drumul, departe de poduri, viaducte și imobile.

- **DACĂ VĂ AFLAȚI PE MUNTE**

- Fiți atent în jur și căutați un loc sigur unde să vă adăpostiți. Pe pantele instabile, sunt posibile căderi de pietre sau de copaci ori alunecări de teren.

DUPĂ TERMINAREA CUTREMURULUI:

- Încercați în primul rând să rămâneți calm. Liniștiți persoanele speriate și copiii.
- Verificați dacă sunteți răniți și apoi uitați-vă și la persoanele din jur. În cazul în care sunt răniți, asigurați primul ajutor, doar dacă vă pricepeți.

- Dacă, în urma producerii unui cutremur, ați fost surprins sub dărâmături sau în incinte, la anumite intervale de timp, dacă este posibil, trebuie să loviți cu un obiect tare în partea cea mai compactă a locului în care sunteți blocați, pentru a transmite semnale ce pot fi identificate și localizate de aparatura specială de căutare-salvare.
- Nu folosiți telefonul, decât pentru a semnala o urgență.
- Puneți-vă încălțăminte și haine rezistente pentru a evita să fiți rănit de bucățile căzute, în special cele de sticlă.
- Verificați dacă locuința a suferit pagube. Verificați starea instalației de gaz doar cu emulsie de apă și săpun. În cazul în care se constată emisii de gaz, închideți robinetul de alimentare cu gaz, îndepărtați sursele de foc și deschideți fereastra.
- Dacă alimentarea cu apă curentă este în continuare disponibilă, umpleți cada și alte recipiente, pentru cazurile în care aceasta s-ar putea opri ulterior.
- Dacă trebuie să părăsiți locuința pentru că nu mai este sigură, nu uitați să vă luați rucsacul de urgență.

ATENȚIE ! Fiți atenți la scări. S-ar putea ca mișcarea seismică să fi afectat rezistența acestora.

- Dacă aveți nevoie de ajutor și nu mai puteți ieși din locuință, puneți la fereastră un afiș pe care scrie cu litere foarte mari: **A J U T O R !**
- Ascultați la radio instrucțiunile autorităților.
- Nu folosiți mașina decât în situații extreme. Căile de circulație trebuie lăsate libere pentru mașinile de intervenție.
- În unitățile de învățământ preșcolar, primar și gimnazial, profesorii îndrumă copiii și asigură protecția acestora până la sosirea unui adult din familie.

5. ALUNECAREA DE TEREN

ÎNAINTEA PRODUCERII EVENIMENTULUI:

- Nu construiți în apropierea pantelor abrupte, căilor de drenaj ori văilor pe care se constată fenomenul natural de eroziune.
- Consultați un expert pentru a stabili măsurile corective.
- Reduceți pericolele prin montarea conductelor flexibile, mult mai rezistente la rupere, pentru a evita scurgerile de gaz ori apă (montarea se face doar de către persoane autorizate).

- **FIȚI ATENȚI LA URMĂTOARELE SEMNE DE AVERTIZARE DE PE TEREN:**

- Apariția modificărilor în peisaj precum vârtejurile de apă pe pante (în special acolo unde converg șiroaie de apă), deplasări de pământ, copaci care se înclină progresiv în timp.
- Blocarea ori scârțâitul brusc al ușilor sau ferestrelor.
- Apariția de fisuri în fundație, zid, țiglă, etc.
- Îndepărtarea scărilor exterioare de clădiri.
- Adâncirea fisurilor din terenuri sau suprafețe pavate precum drumuri, străzi etc.
- Fisurarea conductelor subterane.
- Apariția unei cocoașe la baza pantei /apa își face loc pe suprafața pantei.
- Înclinarea ori deplasarea gardurilor, stâlpilor, copacilor etc.
- Un sunet neobișnuit poate fi semnul unei alunecări de teren.

ÎN SITUAȚIA PRODUCERII ALUNECĂRII DE TEREN:

- Plecați din zona în care s-a declanșat o alunecare de teren cât mai repede posibil. Dacă nu este posibilă evacuarea, ghemuiți-vă ca o minge, protejându-vă capul.

DUPĂ ÎNCETAREA EVENIMENTULUI:

- Stați departe de zona de alunecare. Ar putea exista pericolul unor alunecări suplimentare.
- Verificați dacă există persoane rănite și blocate în apropiere, fără a intra în zona alunecării de teren.
- Îndrumați-i pe salvatori. Controlați dacă există pericole asociate precum ruperea cablurilor electrice, conductelor de apă, gaz și canalizare, precum și a drumurilor rutiere ori căilor ferate.
- Refaceți zonele deteriorate cât mai repede posibil până ce eroziunea cauzată de pierderea de teren poate conduce la inundații ori noi alunecări de teren.
- Cereți sfaturi de la un expert geotehnic pentru evaluarea pericolelor de alunecare de teren și stabilirea măsurilor tehnice de reducere a riscurilor.

6. SEZONUL RECE (TEMPERATURI SCĂZUTE)

ÎNAINTEA SEZONULUI RECE

- **ASIGURAȚI-VĂ URMĂTOARELE MATERIALE**:

- Sare pentru topirea gheții de pe trotuar și căile pe care circulați în gospodăria dumneavoastră.
- Nisip pentru a îmbunătăți tracțiunea.
- Unelte de îndepărtare a zăpezii.
- Dacă locuiți la casă asigurați-vă că aveți suficient combustibil de încălzire. Izolați-vă casa din punct de vedere termic și instalați-vă jaluzele sau acoperiți-vă ferestrele cu material plastic.

Pregătiți-vă autoturismul, astfel:

- Acumulatorul și sistemul de aprindere trebuie să fie în stare foarte bună iar bornele bateriei curățate.

- Asigurați-vă că nivelul antigelului este suficient pentru a evita înghețarea.
- Asigurați-vă că sistemul de încălzire și dezghețare funcționează eficient.
- Verificați sistemul de acționare al ștergătoarelor de parbriz; asigurați un nivel corespunzător de lichid de curățare.
- Asigurați-vă că termostatul funcționează corespunzător.
- Verificați funcționarea farurilor și luminilor de avarie.
- Verificați dacă există fisuri în sistemul de eșapament, reparați-le sau înlocuiți-l dacă este necesar. Inhalarea monoxidului de carbon este letală.
- Verificați nivelul și densitatea uleiului. Uleiuri grele coagulează mai mult la temperaturi joase și nu sunt la fel de lubrifiante.
- Folosiți anvelope pentru zăpadă și dotați-vă cu lanțuri antiderapante.
- Pregătiți-vă să utilizați combustibil adecvat sezonului și verificați filtrul de aer.
- Țineți apa departe de sistem utilizând aditivi și menținând plin rezervorul de gaz.

PE TIMPUL SEZONULUI RECE:

- Ascultați la radio, televiziune, buletinele meteorologice și informațiile autorităților locale responsabile cu gestionarea situațiilor de urgență.
- Mâncați regulat și beți lichide, dar evitați excesul de cofeină și alcool.
- Evitați să vă extenuați când curățați zăpada depusă. Efortul fizic în condiții de frig extrem poate cauza un atac de inimă. Înainte de a ieși afară pentru a face efort fizic, este necesară o încălzire a organismului.
- Fiți atenți la semnele de îngheț. Acestea includ pierderea simțurilor și culoarea albă a vârfurilor degetelor de la mâini, de la picioare, urechilor și nasului. Dacă observați astfel de simptome, solicitați imediat ajutor medical.

- Fiți atenți la semnele de hipotermie. Acestea includ frisoane incontrolabile, pierderea memoriei, dezorientare, incoerență, exprimare neclară, somnolență și epuizare aparentă. Dacă observați astfel de simptome, duceți victima într-un spațiu călduros, îndepărtați-i hainele umede, încălziți-i mai întâi partea centrală a corpului și, dacă victima este conștientă, administrați-i băuturi calde non-alcoolice. Solicitați ajutor medical cât mai urgent posibil.
- Economisiți combustibilul pentru încălzit, dacă este necesar, menținând temperatura în casă mai redusă decât în mod normal. Închideți temporar alimentarea cu căldură în anumite camere.

Utilizați autoturismul, numai dacă este absolut necesar. Dacă trebuie să conduceți, luați următoarele măsuri:

- Circulați doar ziua, niciodată singur, și anunțați cunoștințele despre programul dumneavoastră.
- Folosiți drumuri principale; evitați drumurile secundare considerate scurtături.

- **DACĂ UN VISCOL VĂ SURPRINDE ÎN MAȘINĂ, LUAȚI URMĂTOARELE MĂSURI:**

- Trageți pe dreapta. Porniți luminile de avarie și agățați o cârpă pe antena radio ori la geam.
- Rămâneți în autoturism până ce forțele de salvare vin să vă salveze. Nu ieșiți dacă nu vedeți în apropiere o clădire în care ați putea să vă adăpostiți. Atenție, distanțele sunt distorsionate de zăpada viscolită. O clădire poate părea aproape, dar poate fi prea departe pentru a merge prin nămeții mari de zăpadă.
- Porniți motorul și sistemul de încălzire aproximativ 10 minute la fiecare oră, pentru a menține cald în interior. Când motorul funcționează, deschideți ușor o fereastră pentru ventilație. Acesta vă va proteja împotriva inhalării monoxidului de carbon. Curățați periodic zăpada de pe țeava de eșapament.

- Mișcați-vă pentru a menține organismul cald, evitând extenuarea.
- Nu adormiți. O persoană trebuie să fie trează, în orice moment, pentru a vedea forțele de salvare.
- Beți lichide pentru evitarea deshidratării.
- Aveți grijă să nu consumați bateria autoturismului. Bateria este necesară la menținerea în funcțiune a luminilor, căldurii și radioului.
- Porniți lumina din interior pe timp de noapte pentru ca echipele de salvare să vă observe.
- Dacă vă aflați într-o zonă deschisă, și aveți posibilitatea, scrieți mare pe zăpadă „SOS" pentru a atrage atenția piloților care survolează zona în căutarea dumneavoastră.
- Dacă viscolul a încetat, și este absolut necesar, părăsiți mașina și continuați drumul pe jos.

7. CANICULA (TEMPERATURI RIDICATE)

ÎNAINTE DE CANICULĂ:

- Verificați funcționarea corectă a sistemului de aer condiționat. Izolați ferestrele.
- Montați temporar, între ferestre și perdele, un sistem de reflectare a căldurii (exemplu: folie de aluminiu).
- Acoperiți ferestrele în care bate soarele dimineața sau după amiaza cu draperii, jaluzele, obloane. Acestea pot reduce căldura în casă cu până la 80%.

ÎN TIMPUL CANICULEI:

- Rămâneți în casă și limitați expunerea la soare.
- Ideal ar fi să locuiți la etaje inferioare în cazul în care nu aveți sistem de aer condiționat.
- Petreceți-vă cea mai mare parte a zilelor călduroase în clădiri publice precum biblioteci, școli, teatre, centre comerciale, etc.

- Mâncați regulat, echilibrat și ușor. Evitați utilizarea sării.
- Beți multă apă. Persoanele care au epilepsie, suferă de inimă, rinichi sau ficat au restricționare privind utilizarea lichidelor ori au probleme de reținere a lichidelor trebuie să consulte un medic înainte de a crește aportul acestora.
- Limitați consumul de băuturi alcoolice.
- Purtați haine ușoare, răcoroase, colorate deschis care acoperă cat mai mult pielea.
- Protejați-vă fața și capul purtând o pălărie cu boruri largi.
- Nu lăsați niciodată copiii sau animalele singure în autovehicule închise.
- Evitați muncile extenuante în partea cea mai călduroasă a zilei. Utilizați un sistem de contact permanent cu o altă persoană și luați pauze frecvente.

În condiții de canicula se pot declanșa diferite afecțiuni. Iată câteva dintre acestea, simptomele lor și cum puteți acorda primul ajutor:

AFECȚIUNE	SIMPTOM	PRIM AJUTOR
▪ ARSURI	Înroșirea pielii și dureri, posibil băsici, febră, durere de cap.	Faceți un duș, folosind săpun pentru curățarea porilor. Folosiți îmbrăcăminte uscată, curată și consultați un medic.
▪ CRAMPE	Spasme dureroase, de obicei în mușchii de la picioare și cei abdominali; transpirație greoaie.	Duceți victima într-o încăpere răcoroasă. Masați ușor mușchii afectați pentru a dispărea spasmele. Dați-i să bea câte o

AFECȚIUNE	SIMPTOM	PRIM AJUTOR
		jumătate de pahar de apă rece la fiecare 15 minute (fără cafeină sau alcool). Întrerupeți administrarea lichidelor dacă victima are stare de vomă
▪ EPUIZARE	Transpirație greoaie dar pielea poate rămâne rece, palidă sau roșiatică. Puls slab. Este posibil ca temperatura corpului să fie normală, dar să înceapă să crească. Sunt posibile stări de leșin, amețeală, vomă, oboseală sau dureri de cap.	Așezați victima culcată într-un spațiu răcoros. Scoateți-i hainele. Puneți-i haine răcoroase și umede. Duceți victima într-un spațiu cu aer condiționat. Dacă victima este conștientă dați-i să bea apă. Asigurați-vă că o bea în înghițituri mici. Dați-i să bea câte o jumătate de pahar cu apă rece la fiecare 15 minute. Întrerupeți administrarea lichidelor dacă victima are stare de vomă. Dacă victima începe să vomite solicitați imediat ajutor medical.
▪ ACCIDENT VASCULAR CEREBRAL	Temperatura corpului foarte mare;piele, fierbinte, roșie și uscată;	Sunați la 112 sau duceți victima de urgență la spital.

AFECȚIUNE	SIMPTOM	PRIM AJUTOR
(SITUAȚIE MEDICALĂ DE URGENȚĂ SEVERĂ)	puls rapid și slab; respirație rapidă. Posibil, în stare de inconștiență.	Întârzierea poate fi fatală. Mutați victima într-un spațiu răcoros. Scoateți-i hainele. Introduceți-o într-o cadă cu apă rece sau udați-i corpul cu cârpe reci. Urmăriți dacă sunt probleme de respirația. Folosiți aerul condiționat. Prudență maximă.

DUPĂ CANICULĂ:

- Canicula asociată cu seceta (lipsa de precipitații) poate afecta regiuni foarte mari și un număr ridicat de oameni. Ea crează condiții pentru manifestarea altor pericole precum incendii, viituri și alunecări de teren.

8. ACCIDENTUL TEHNOLOGIC

ÎNAINTE DE PRODUCEREA ACCIDENTULUI:

Informați-vă la primărie dacă în localitatea dumneavoastră există riscuri tehnologice identificate prin Planul de analiză și acoperire a riscurilor (P.A.A.R.).

Dacă acest risc există, solicitați de la primărie informații cu privire la:

- Modalitățile de informare a cetățenilor în cazul producerii unui accident tehnologic.
- Măsurile de prevenire pe care trebuie să le luați în cazul producerii unui accident tehnologic (pregătiți din timp folie de plastic, bandă adezivă, foarfece).

ÎN CAZUL PRODUCERII ACCIDENTULUI:

- Ascultați la postul local de TV sau radio informațiile și instrucțiunile autorităților, cu privire la modul de comportare în cazul producerii accidentului. Urmați instrucțiunile întocmai.
- Îndepărtați-vă cât mai departe de zona în care s-a produs accidentul pentru a reduce la minim riscul de contaminare.

ATENȚIE ! UNELE PRODUSE CHIMICE TOXICE SUNT INODORE (NU AU MIROS).

DACĂ TREBUIE SĂ:	ATUNCI:
VĂ EVACUAȚI	Ieșiți din clădire imediat.
RĂMÂNEȚI AFARĂ	Mergeți într-o zonă înaltă și în direcția contrară vântului; încercați să stați la o distanță de cel puțin 1.000 m de zona de pericol. Nu atingeți substanțele chimice (lichide, solide, vapori).
RĂMÂNEȚI ÎNTR-UN VEHICUL	Opriți și căutați un adăpost într-o clădire. Dacă trebuie să rămâneți în mașină, țineți geamurile și sistemul de ventilație/încălzire închise.
RĂMÂNEȚI ÎNTR-O CLĂDIRE	Închideți și blocați toate ușile și ferestrele exterioare. Închideți sistemul de aer condiționat și de ventilație. Mergeți într-o încăpere aflată deasupra pământului și cu cât mai puține deschideri spre exterior. Etanșați încăperea aplicând la ferestre folii de plastic lipite cu bandă adezivă.

DACĂ TREBUIE SĂ:	ATUNCI:
	Astupați fisurile și găurile din cameră precum cele din jurul conductelor.

DUPĂ ACCIDENT:

- Întoarceți-vă acasă numai atunci când autoritățile vă anunță că sunteți în siguranță.
- Deschideți ferestrele și sistemele de ventilație.
- Acționați repede dacă ați intrat în contact cu un material periculos. Procedați astfel:
- Urmați instrucțiunile de decontaminare ale autorităților locale. Este posibil să vi se recomande să faceți un duș sau s-ar putea să fiți sfătuiți să nu folosiți apa și să urmați alte proceduri.
- Solicitați, cât mai curând posibil, tratament medical pentru simptome neobișnuite.
- Puneți îmbrăcămintea și încălțămintea, în containere sigilate ermetic. Nu le atingeți de alte materiale.
- Sunați la autoritățile locale pentru a afla informațiile corespunzătoare.
- Avertizați pe cei cu care veniți în contact că ați fost expuși unei substanțe toxice.
- Aflați de la autoritățile locale cum să curățați zonele afectate.
- Anunțați serviciul pentru situații de urgență despre prezența unor substanțe chimice.

9. ACCIDENTUL ÎN CARE SUNT IMPLICATE SUBSTANȚE PERICULOASE

LA OBSERVAREA ACCIDENTULUI:

NU VĂ APROPIAȚI DE LOCUL ACCIDENTULUI !

Sunați imediat la numărul unic pentru situații de urgență 112 și comunicați următoarele:

- locul producerii accidentului.
- tipul mijlocului de transport.
- situația accidentului (fisură în rezervor, răsturnare; împrăștiere substanțe; incendiu; nor toxic; etc.).
- persoane aflate în pericol.
- tipul conținutului (dacă se poate vedea de la distanță, se citesc numerele de pe plăcuța de avertizare portocalie).

10. ACCIDENTUL NUCLEAR ȘI URGENȚA RADIOLOGICĂ

LA LOCUL ACCIDENTULUI:

- Nu încercați să mergeți la școală pentru a vă lua copiii: personalul autorizat va avea grijă de ei.
- Nu folosiți telefonul dacă nu este absolut necesar: lăsați liniile libere pentru utilizarea acestora de către autorități.
- Închideți aragazul și mașina de gătit sau stingeți focul din sobă, dacă este cazul.
- Rămâneți în casă sau coborâți într-un subsol (pivniță) până la primirea altor instrucțiuni.
- Închideți ferestrele și ușile, încercând ermetizarea acestora cu materiale din casă (bandă adezivă, bandă izolare, cârpe etc.); închideți gurile de aerisire, instalațiile de ventilație sau de climatizare.

- Protejați, pe cât este posibil, hrana și apa din exteriorul locuințelor prin acoperirea cu o prelată, folie de plastic etc.
- Ascultați la posturile de radio/TV informațiile și instrucțiunile autorităților.
- Dacă trebuie să ieșiți din casă datorită unor motive bine întemeiate, purtați un echipament de protecție de tipul: salopetă, căciulă, mănuși și bocanci sau cizme
- Reveniți cât mai repede posibil, spălați-vă imediat folosind o sursă de apă curentă (duș), iar echipamentul de protecție dezbrăcați-l înainte de intrarea în casă (pivniță), împachetați-l și închideți-l în saci de plastic.
- NU consumați legume, lapte sau oricare alimente, care au fost expuse sau neîmpachetate pe timpul accidentului.
- Luați măsuri de protejare a animalelor.

ATENȚIE! Vehiculele care transportă substanțe radioactive, precum și coletele de transport ale acestor substanțe sunt prevăzute cu etichete de pericol specifice:

SUBSTANȚĂ RADIOACTIVĂ ÎN AMBALAJE

(În caz de avarie a ambalajelor, pericol pentru sănătate prin ingerare, inhalare sau contact cu substanța împrăștiată, inclusiv riscuri de iradiere la distanță).

11. MUNIȚIA NEEXPLODATĂ

LA GĂSIREA MUNIȚIEI:

- **RESPECTAȚI URMĂTOARELE REGULI PREVENTIVE**:

- NU o atingeți, NU o loviți și NU o mișcați.
- NU o introduceți în foc.
- NU o duceți la fier vechi.
- NU încercați să demontați focoasele sau alte elemente componente.
- Discutați cu copiii toate aceste reguli preventive și explicați-le pericolul la care s-ar putea expune dacă nu le respectă.

Anunțați imediat organul de poliție cel mai apropiat sau sunați la numărul unic pentru situații de urgență 112.

12. EPIDEMII ȘI EPIZOOTII

CUM SĂ VĂ FERIȚI DE BOLI:

Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun înainte de masă; în lipsa apei și a săpunului, ștergeți-vă mâinile cu spirt.

Nu veniți în contact cu animalele care prezintă semne de îmbolnăvire, evitând în acest fel contaminarea cu viruși.

Consumați produse alimentare de origine animală (carne, lapte, ouă) numai după ce au fost fierte sau prăjite foarte bine.

La apariția semnelor de boală, cum ar fi: febră, dureri în gât, tuse, respirație dificilă, dureri musculare, prezentați-vă de urgență la medic.

Pe perioada cât sunteți bolnavi, nu călătoriți și feriți-vă de contactul cu alte persoane pentru a împiedica răspândirea bolilor contagioase.

Când tușiți sau strănutați, acoperiți gura sau nasul cu o batistă de unică folosință pe care, apoi, o aruncați la coșul de gunoi.

13. RUCSACUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

CONȚINUTUL REZERVELOR PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ:

1. APĂ. Cel puțin 4 l de apă/persoană/zi. Dacă aveți animale de companie nu uitați să prevedeți apă și pentru ele (cca. 30 ml. de apă/kg. animal/zi). Depozitați apa într-un loc rece și întunecos. înlocuiți apa o dată la 6 luni.

ATENȚIE ! Apa este esențială supraviețuirii. In caz de maximă urgență, se poate obține apă potabilă prin fierbere timp de 10 minute.

2. ALIMENTE compacte și ușoare care nu necesită răcire, fierbere ori coacere. Iată câteva exemple de alimente pe care puteți să le pregătiți:

- mâncare în cutii de conserve (nu uitați deschizătorul).
- alimente deshidratate.
- batoane energizante.
- biscuiți de secară.
- dulceață.
- sucuri, cafea, ceai.
- după caz, alimente pentru nevoi speciale: mâncare pentru bebeluși, lapte etc.
- dacă aveți animale de companie, nu uitați mâncarea acestora.

Dacă trebuie să încălziți anumite alimente prevedeți un aragaz de campanie și combustibil.

3. ÎMBRĂCĂMINTE ȘI ÎNCĂLȚĂMINTE pentru fiecare persoană, în funcție de anotimp. De asemenea, nu uitați lenjeria de corp.

4. UN SAC DE DORMIT sau două pături călduroase pentru fiecare persoană.

5. O TRUSĂ DE PRIM AJUTOR care să conțină:

- medicamentele personale (ATENȚIE ! Nu uitați să scrieți pe un bilet numele doctorului de familie) și rețete.
- analgezice, antiseptice.
- la nevoie, articole sau accesorii necesare pentru aparatul auditiv, scaunul rulant etc.

6. APARATE UTILE

- aparat radio AM/FM cu baterii de schimb (Nu uitați să înlocuiți bateriile anual).
- lanternă/persoană și baterii de schimb.
- un fluier (semnalul convențional în caz de urgență este de fluierături scurte).
- un telefon mobil și o cartelă telefonică.

7. ARTICOLE DE IGIENĂ

- hârtie igienică, hârtie umedă de mâini, batiste de hârtie.
- articole personale: săpun, șampon, deodorant, pastă de dinți, periuță de dinți, pieptene, etc.
- saci de bucătărie.

8. ARTICOLE SPECIALE PENTRU COPII

- jocuri, în funcție de vârsta membrilor familiei.
- cărți de colorat, creioane, jucării pentru copii.

9. ACTE PERSONALE

- carte de identitate, carnete de asigurări medicale.
- bani.
- cecuri.
- numere de telefon importante.

14. CUM SE ANUNȚĂ LA 112 O SITUAȚIE DE URGENȚĂ

- Dacă vă aflați într-o situație de urgență și aveți nevoie de forțele de intervenție specializate, sunați la numărul de telefon unic 112.
- Dacă sunați la 112 trebuie să anunțați:

- Ce urgență aveți;
- Unde este urgența;
- Unde vă aflați;
- De la ce număr de telefon sunați;
- Cum va numiți.

- Operatorul evaluează urgența apelantului în funcție de informațiile primite și transmite aceste informații forțelor de intervenție abilitate în rezolvarea cazului respectiv. Dacă este nevoie de intervenția tuturor agențiilor, datele preliminare ale cazului sunt transmise simultan, în maximum 2-3 secunde.
- **După furnizarea acestor date trebuie să rămaneți la telefon pentru a fi puși în legatură cu agenția de urgență de care aveți nevoie și pentru a primi eventuale recomandări.**
- Dacă legătura cu numărul 112 se întrerupe, trebuie să sunați din nou. Rămâneți calmi și răspundeti la toate intrebările; nu închideți până când nu vi se spune.

SUNAȚI LA 112 DOAR DACĂ AVEȚI O URGENȚĂ!

15. EVACUAREA

- În cazul în care primiți mesaje să evacuați zona în care vă găsiți, toate informațiile necesare pentru evacuare se transmit prin stațiile de radio și TV sau se anunță prin sistemul de amplificare al mașinilor de poliție și ale structurilor Inspectoratului General pentru Situații de Urgență.
- Părăsiți locuințele. NU uitați rucsacul pentru situații de urgență.

- Oamenii bătrâni, cei care sunt bolnavi și cei inapți fizic care au nevoie de ajutor în cazul evacuării, trebuie să atârne la fereastră o bucată de pânză albă (cearșaf, cămașă, prosop), care să fie vizibilă din stradă. Astfel, vecinii vor cunoaște situația dumneavoastră și vor anunța responsabilii cu evacuarea zonei respective. Evacuarea se poate face :

  1. cu automobilul personal, urmând următoarele reguli:
     - *urmați ruta cea mai cunoscută sau pe cea anunțată pe radio, spre unul din Centrele de Primire;*
     - *de-a lungul traseului, echipajele de poliție vă vor da instrucțiuni.*
  2. cu autobuze special pregătite aflate la punctele de îmbarcare anunțate prin stațiile/megafoanele personalului Inspectoratului Județean pentru Situații de Urgență, poliției, sau prin comunicate radio-TV.

- Locurile unde se poate face evacuarea sunt:
  - *la prieteni sau rude, care se află în afara zonei afectate;*
  - *la Centrele de primire special amenajate de comitetele locale pentru a vă asigura hrana, adăpostul și asistența medicală.*

SEMNALELE SIRENELOR DE ALARMA

ALARMA LA DEZASTRE	ÎNCETAREA ALARMEI
5 semnale, fiecare cu durata de 16 secunde,	un semnal continuu cu durata de 2 minute

NOTĂ: în cazul semnalelor transmise cu sirene cu aer comprimat, durata semnalelor, respectiv a pauzelor dintre semnale, se reduce la jumătatea timpului prevăzut sus (în acest caz, durata totală va fi de 1 minut).

ATENȚIE ! Semnalele de alarmă la dezastre pot fi ascultate pe site-ul Inspectoratului pentru Situații de Urgență, accesând următoarea adresă:

http://www.igsu.ro/prevenire.htm

16. INFORMAȚII UTILE

Completați următorul tabel pentru a avea la îndemână numerele de telefon ce vă sunt utile pentru evitarea sau în cazul producerii unei situații de urgență:

AUTORITATEA/SERVICIUL	NUMĂRUL DE TELEFON
Primăria	
Serviciul voluntar pentru situații de urgență	
Serviciul profesionist pentru situații de	**112**
SMURD	
Poliția	
Ambulanța	
Compania de distribuție apă	
Deranjamente electrice	
Defecțiuni gaze	
Societatea de salubritate	
Coșarul	

LOCUL DE ÎNTÂLNIRE AL FAMILIEI ÎN CAZ DE CUTREMUR:

_____

Participare la exerciții și instruiri:

DATA	TEMA

INFORMAȚI-VĂ LA ADMINISTRAȚIA LOCALĂ CARE SUNT TIPURILE DE RISCURI SPECIFICE LOCALITĂȚII ÎN CARE LOCUIȚI SAU ÎN CARE VĂ AFLAȚI.

TIP DE RISC	DA	NU	TIP DE RISC	DA	NU	TIP DE RISC	DA	NU
INCENDIU			ALUNECARE DE TEREN			ACCIDENT SUBSTANȚE		
FURTUNA			TEMPERATURI SCĂZUTE			ACCIDENT NUCLEAR		
INUNDAȚIE			CANICULĂ			MUNIȚIE NEEXPLODATĂ		
CUTREMUR			ACCIDENT TEHNOLOGIC			EPIDEMII/EPIZOOTII		

INFORMAȚI-VĂ PERMANENT!
FOLOSIȚI ÎN ACEST SCOP PUNCTELE DE AFIȘAJ ALE ADMINISTRAȚIEI PUBLICE LOCALE ȘI ALE INSTITUȚIILOR PUBLICE.

- **PENTRU INFORMAȚII SUPLIMENTARE:**

accesați site-ul Inspectoratului General pentru Situații de Urgență, www.igsu.ro ori site-ul Inspectoratului pentru Situații de Urgență din județul în care vă aflați.

INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

INFORMAȚI - PREGĂTIȚI - ÎMPREUNĂ

SERVICIUL INFORMARE PREVENTIVĂ, STATISTICĂ, ANALIZĂ RISCURI